

OKUL BAŞARISINDA AİLENİN ROLÜ

Her anne-baba okulda çocuğunun başarılı olmasını ister. Okul başarısında okul, müfredat, öğretmen gibi faktörlerin yanında çocuğun kapasitesi, istekli oluşu ve çalışması da önemlidir. Bunun yanında anne-baba da çocukla ve öğretmenleriyle iyi diyalog içinde olup çocuğun bireysel farklılıklarına göre ihtiyaçlarını karşılırsa başarı da o oranda yükselir.



FARKINDA OLMADAN YAPTIĞIMIZ YANLIŞLAR

- Aile içi tartışmalar,
- Aile içi tutarsızlıklar anne ve babanın ya da evdeki diğer büyüklerin çocuklara farklı davranması
- Çocuğu başkalarının yanında eleştirmek
- Kardeşler arasında ayırım yapmak
- Çocuğun beslenmesine, uykusuna dikkat etmemek

ÇOCUĞUN BAŞARISINDA AİLELERİN ROLLERİ

Aileler çocuklarına yardımcı olmak için kendilerine şu soruları sorabilirler

Bu davranışlar-konuşmalar çocuğuma ne kazandırıyor?

Bu davranışlar-konuşmalar çocuğuma daha çok yardımcı olabilmemi sağlıyor mu?

VELİLERE ÖNERİLER

Sevgili anne ve babalar, Çocuğunuzun okul başarısı için;

Uygun Ders Çalışma Ortamı Sağlayın

Çocuğunuz başarılı olabilmesi için en önemli koşullardan birisi ders çalışmasıdır. Ders çalışabilmesi için çocuğunuza uygun bir ders çalışma ortamı sağlamalısınız. Her öğrencinin eğer mümkünse ayrı bir çalışma odası mümkün değilse bir çalışma masası ve sandalyeden oluşan çalışma köşesi olmalıdır. Çocuğunuz ders çalışırken televizyon ve bilgisayarın kapalı olmasına özen gösterilmelidir.



Kıyaslama Yapmayın

Başkalarıyla kıyaslanma çocukların ruh dünyasında derin yaralar açar ve büyük komplekslere zemin teşkil edebilir. Özellikle kardeşler arasında sık yapılan kıyaslamalar, aşağılık kompleksine sebep olur. *Kıyaslama* yapmak çocuğunuz derslerine ya da davranışlarına olumlu katkısı olmayacağı gibi *olumsuz etkiler* yaratacaktır. Her insan yaratılıştan gelen özellikler, yetiştirme şartları gibi pek çok yönden farklılıklara sahiptir, her birey eşsizdir, kendine hastır. Kişiler performansları ile değerlendirilir ve önlerine hedefler konulurken bu farklılık göz önüne alınmalıdır.



Kıyaslama ; çocuğu mutsuz eder
Kıyaslama ; güven duygusuna zarar verir
Kıyaslama ; çocuğun kaygı ve stresini artırır
Kıyaslama; yetersizlik duygusunu artırır

Kıyaslama Yerine Güzel Örnekler Sunun

Aile büyüklerinin hayatından örnekler anlatılması etkili bir metottur. Fakat bunu kıyaslamadan, 'sen şu şekilde davranmıyorsun' gibi ifadeler kullanmadan yapmak gerekir. Suçlama yapmadan *benzer duyguları yaşayan ve çözebilen birisi örnek* verilebilir.

Hedef Belirlemesine Yardımcı Olun

Çocuklarınızın başarılı olabilmeleri için ders çalışmaya istekli olmaları gereklidir. Eğer çocuğunuz anne-baba ya da öğretmen istediği için çalışırsa başarılı olması pek mümkün değildir. Çocuğunuzun istekli olması için kendi hedefleri olması ve ona ulaşmak için çalışması gerekmektedir. Siz ebeveyn olarak *çocuğunuzun kapasitesi, kişilik özellikleri, ilgi ve yetenekleri doğrultusunda hedef belirlemesine yardımcı olmalısınız*. Belirlediğiniz hedef ne kapasitesinin çok altında ne de ulaşamayacağı kadar yüksek olmalıdır.



Düzenli Çalışmasını Sağlayın

Başarının sağlanmasında çok çalışmak değil verimli ve düzenli çalışmak önemlidir. Çocuğunuzun bir çalışma planı doğrultusunda çalışmasına özen gösterin. *Çalışma planını birlikte hazırlayın*. Gerekirse okul rehber öğretmeninden yardım alın.



Tutarlı Olun

Tutarsız anne baba tutumları derken anne ve babanın çocukla ilgili farklı kararlar almasını, bugün bir konuyla ilgili bir karar alıp yarın o kararı değiştirmesini ve söyledikleri ile yaptıklarının tutmamasını kastediyoruz. Çocuk anne ve babayı çok önemser, anne ve baba çocuk için örnek teşkil eder. Ebeveynlerin davranışında *Tutarlılık* yoksa çocuk onların doğruluğuna inanmamaya başlar. Anne babanın birbirinden farklı mesajlar vermesi, çocuk



eğitiminde farkında olmadan yapılan bir eğitim ve tutum hatasıdır. Bir olay karşısında anne ve baba farklı mesaj verirse çocuk neyin iyi, neyin kötü olduğunu anlayamaz.

Öğretmenleri İle İletişim Kurun

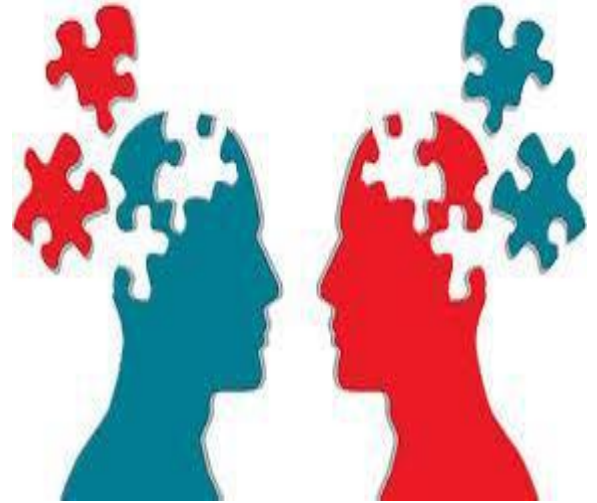
Öğrenci başarısında öğrenci, aile ve okul işbirliği çok önemlidir. Bu yüzden çocuğunuzun sınıf öğretmeni ve derse giren öğretmenleriyle belli periyotlarla görüşmeniz büyük fayda vardır. Böylelikle çocuğunuzun ders durumunu, varsa okuldaki problemlerini öğrenmiş olursunuz hem de çocuğunuza onun derslerine karşı ilgili olduğunuz mesajını verirsiniz.

İhtiyaç duyduğunuzda okulun rehberlik ve psikolojik danışma servisinden yardım alın.



Çocuğunuzla İyi İletişim Kurun

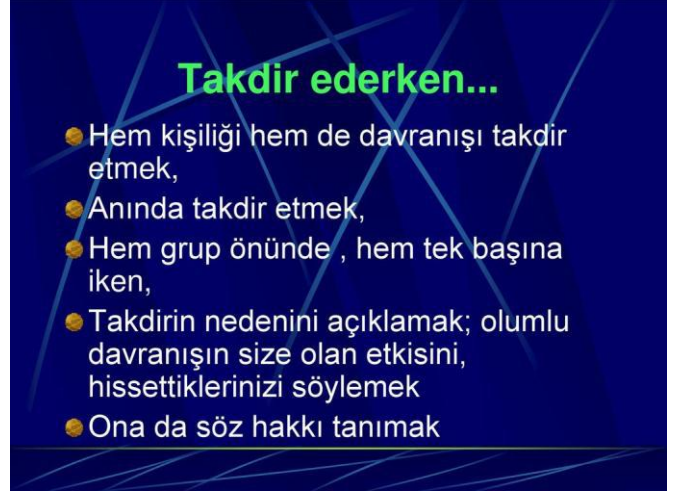
Çocuğunuzun başarılı olması için en önemli koşul huzurlu olmasıdır. Çocuğunuza her koşulda onu sevdiğinizi ona değer verdiğinizi söyleyin. Çocuğunuzun sürekli eleştirip, yargılamayın. Eğer çocuğunuzun başarılı olmasını istiyorsanız ona sürekli olumlu mesajlar vermelisiniz. Sen bunu yapamazsın, sen beceremezsin, aklın ermez gibi olumsuz mesajlar yerine *sen bu işi yapabilirsin, bunu anlayabilirsin, bu işin üstesinden gelebilirsin* mesajları vermeyi deneyin.



Takdir ve Övgü

Çocuğunuzu takdir edin. Çocuğunuzun, sürekli olumsuz yanlarını, yapamadıklarını vurgulamak yerine, olumlu yanlarını görmek onun kendisine olumlu bakmasını kolaylaştırır.

Yapamadıkları ile değil yapabildikleri ile daha çok ilgilenin. Sık sık eleştirmek yerine, geçmişteki başarılarını onaylayın. *Olumlu yanlarını* ve çabalarını tespit ederek *övün*.



Takdir ederken...

- Hem kişiliği hem de davranışı takdir etmek,
- Anında takdir etmek,
- Hem grup önünde , hem tek başına iken,
- Takdirin nedenini açıklamak; olumlu davranışın size olan etkisini, hissettiklerinizi söylemek
- Ona da söz hakkı tanımak

Kurallar Koyun (Birlikte)

Günümüzde çocuğunuzun çalışmasını engelleyen birçok engel mevcuttur. Bunlardan en önemlileri de bilgisayar ve televizyondur. Çocuklarınızın bunların başından kalkıp ders başına oturması hiç kolay olmamaktadır. Eğer bunlar için kısıtlama getirmezseniz çocuğunuzun ders başarısı düşeceği gibi sosyal hayatı da olumsuz etkilenecektir. Çocuğunuzun bilgisayar ve TV karşısında ne kadar zaman geçireceğine *birlikte karar vermeli ve uygulamalısınız*.



- ✓ Çocuklarınızı dinleyin-gerçekten dinleyin, çocuğunuza onu anladığınızı hissettirin.
- ✓ Evde *huzurlu bir ortam* oluşturun.
- ✓ Çocuğunuzla *yeterli ve kaliteli zaman* geçirin.
- ✓ Çocuğunuzun olduğu gibi kabul edin, koşulsuz sevgi gösterin, empati kurun ve *ben dili* kullanın.
- ✓ Olumsuz davranışlarının *doğrusunu anlatın*, yargılamayın
- ✓ Çocuğunuza karşı sözel şiddet (hakaret, küfür) ve fiziksel şiddet (dayak) kesinlikle kullanmayın.

- ✓ (Hedefleri olan öğrenci “Nasıl ders çalışmalıyım?” sorusundan önce “*Niçin ders çalışmalıyım?*” sorusuna yanıt vermelidir. Çocuğunuzun “niçin ders çalışması gerektiği” sorusunun cevabını bulmasına yardımcı olmak çok önemli bir adımdır.)