

İHMAL VE İSTİSMAR

İSTİSMARLA İLGİLİ OLARAK GEREKLİ KURUMLARLA İLETİŞİME GEÇMEK HEM YASAL HEM DE VİCDANİ BİR ZORUNLULUKTUR.



İHMAL NEDİR?

İhmal, çocuğa bakmakla yükümlü kimsenin çocuğun gelişimi için gerekli ihtiyaçları karşılamaması veya bu ihtiyaçları dikkate almamasıdır.

ÇOCUK İSTİSMARI NEDİR?

Çocuđun sağlığını, fiziksel veya psikososyal gelişimini olumsuz etkileyen bilerek ya da bilmeyerek uygulanan tüm davranışlara çocuk istismarı denir. İstismar fiziksel, duygusal, ekonomik ve cinsel olabilir.

İSTİSMARCI KİM OLABİLİR?

- Yetişkin bir erkek,
- Yetişkin bir kadın,
- Yaşıtı,
- Yaş olarak kendinden büyük çocuk,
- Aileden biri olabilir.

ÇOCUKLARI CİNSEL İSTİSMARDAN KORUMAK İÇİN EBEVEYNLERE ÖNERİLER

- Çocuğunuzu önemseyişinizi gösterin, her zaman yanında olduğunuzu hissettirin. Çocuğunuzla ilişkilerinizi güçlendirin.
- Çocuğunuzun dinleyin.
- Yaptığı iyi davranışları ve başarılarını destekleyin.
- Onu korkutmayın ve kötülemeyin.
- Çocuklarınıza tanıdıkları bir kişiyle olsa bile hiçbir yere sizin izniniz olmadan gitmemesi gerektiğini öğretin.
- Çocuklarınıza tehlikeli yerler hakkında bilgi verin.
- Çocuklarınıza zor durumlarda bağıarak yardım isteyebileceklerini öğretin.
- Çocuklarınızın gün içinde yaptıklarından haberdar olun.
- Bedenlerinin kendilerine ait olduğunu ve onu korumaları gerektiğini öğretin.
- İç çamaşırı ile kapatılan bölgelerin çok özel bölgeler olduğunu ve kimsenin bu bölgelere dokunmaması gerektiğini anlatın.
- Kendisine dokunulmasını ve öpülmeyi istemiyorsa buna "hayır" deme hakkının olduğunu öğretin.
- Cinsellik konusunda çocuklarınızı bilgilendirin. Yaşlarına uygun cümlelerle; cinsel konuları paylaşmaktan, çocuklarınızın sorularını cevaplamaktan çekinmeyin.
- Çocuklarınızı iyi Dokunma - Kötü Dokunma hakkında bilgilendirin.

İSTİSMARA UĞRAYAN ÇOCUKLARDA HANGİ BELİRTİLER GÖRÜLÜR?

- Kendinden büyük kişilerden korkma,
- Okul başarısında düşme,
- Okula gitmek istememe,
- Mutsuzluk, isteksizlik,
- Tek başına vakit geçirmede artış,
- Travma sonrası stres bozukluğu belirtilerinin gözlenmesi,
- Yaşa uygun olmayan davranışların gözlenmesi,
- Yetişkin davranışlarında bulunma,
- Cinsel konulara yönelik ilgi ve uğraşlarda artış,
- Depresif belirtiler, kendine zarar verme, içe kapanma, intihar düşünceleri, girişimleri,
- Cinsel saldırganlık ve şiddete eğilim,
- Yürüme ve oturmada zorluk çekmesi,
- Üstü başı yırtılmış, lekeli ya da kanlı olması,
- Genital bölgesinde acı, şişkinlik, kızarıklık, kanama ya da kaşıntı olması,
- İdrar yaparken acı çekmesi cinsel istismar belirtisi olabilir.



DOĞRU BİLİLEN YANLIŞLAR VE DOĞRULAR

- Çocuğu istismar eden kişi her zaman yabancı biri değildir, aile içinden o çocuğu tanıyan kişi de olabilir.
- Her istismar çok zararlıdır. Her istismar kısa ya da uzun vadede kişiye zarar verir.
- Tüm istismarcılar erkek değildir, kadınlar da istismar edebilir ya da aracı olabilir.
- Sadece kız çocukları istismara uğramazlar. İstismar vakalarının yaklaşık %30'u erkek çocuk mağdurlardan oluşur.
- Her toplumda istismar riski vardır. İstismara uğrayan kişiler tedavi edilebilir (fiziksel, psikolojik, cinsel vb.).
- Çocuklar olanları daima söyleyemeyebilir. Korku ya da utançlarından gizleyebilirler.

BAŞVURUDA BULUNABİLECEĞİNİZ YERLER

- Okul rehber öğretmeni,
- Okul idaresi,
- Çocuk İzlem Merkezleri,
- Rehberlik Ve Araştırma Merkezleri,
- Baroların Çocuk Hakları Merkezi,
- Size en yakın Karakola başvurarak Çocuk Şube görevlileriyle iletişime geçebilirsiniz.